

# RÉSoudre UN PROBLÈME DANS UN ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL OU PRIVÉ.



Actuellement vous êtes face à un problème et vous ne savez pas comment procéder pour le résoudre.

Il s'agit ici d'un problème pragmatique et concret qui demande une action efficace et rapide.

Cependant, vous n'avez aucune idée et vous vous sentez impuissant face à ce manque de solutions. Vous commencez à avoir des pensées négatives, une baisse de confiance en vous et le stress vous envahit.

Je vous propose un accompagnement d'une à deux séances afin de débloquer cette situation, de trouver une/des solution(s) et vous permettre d'entrer en action.

*"Un problème sans solutions est un problème mal posé." (Einstein)*

Les bienfaits de cet accompagnement.



Cet accompagnement vous permettra de résoudre vos problèmes/ trouver des solutions grâce à des outils précis. Ceux-ci vous permettront de :

- Identifier les causes du problème.
- Développer votre créativité.
- Améliorer votre capacité à lâcher prise.
- Améliorer votre énergie afin de vous mettre en action.
- Améliorer votre confiance en vous et à positiver.
- Vous permettre de faire les choix "justes" pour vous.
- Vous rendre autonome pour les résolutions de problèmes à venir.
- Et plus encore, selon les problématiques du coaché...

# Comment cela se passe ?

Vous avez décidé de trouver des solutions et vous voulez être accompagné.

- 1) Contactez-moi au 06 07 46 22 45 ou par mail à : [epradalie@amshacoaching.com](mailto:epradalie@amshacoaching.com)
- 2) Nous discuterons de votre problématique et de vos objectifs, puis nous définirons ensemble le nombre de séances. En général pour une résolution de problèmes, une à deux séances suffisent.  
(En coaching, il existe un contrat afin de créer un climat de confiance et de sécurité dans la relation, rédigé par les 2 parties)
- 3) Le travail commence. Nous nous retrouvons au cabinet : 17 place Saint-Charles, 45100 Orléans ou à distance sur Skype.
- 4) Le paiement se fait après chaque séance.

## Tarifs :

Particuliers : 60 euros / Séance  
Tarifs réduits : 45 euros / Séance  
(étudiants, demandeurs d'emploi).

*Si vous souhaitez avoir plus d'informations, merci de m'écrire à :  
[epradalie@amshacoaching.com](mailto:epradalie@amshacoaching.com)  
ou de m'appeler  
au 06 07 46 22 45*